



PROGRAM PROFILAKTYKI ZINTEGROWANEJ ARCHIPELAG SKARBÓW® - INFORMACJA DLA RODZICÓW

Najważniejsze informacje o programie

Archipelag Skarbów® to żywy i dynamiczny program profilaktyczny dla młodzieży w wieku 13-16 lat i starszej opracowany i nadzorowany przez specjalistów z Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN), który ma wieloletnie doświadczenie w tworzeniu i wdrażaniu programów profilaktycznych oraz prowadzeniu badań nad młodzieżą.

Program jest prowadzony przez ludzi z pasją, którzy łączą profesjonalizm z zaangażowaniem na rzecz dobra młodzieży. Trenerzy Archipelagu Skarbów® stają się wiarygodni dla nastolatków, dzięki temu, że sami żyją w zgodzie z tym, co przekazują młodzieży.

Dwa czterogodzinne bloki warsztatów w dwa kolejne dni zamieniają grupę młodzieży w poszukiwaczy skarbów, jakimi są głębokie szczęście, trwała miłość i przyjaźń oraz realizacja w życiu własnych pasji i marzeń. Są to wartości, które znajdują się w centrum uwagi dojrzewającego nastolatka, a ich znaczenie dla młodzieży potwierdzają badania naukowe (CBOS, 2016).

Badania prowadzone przez IPZIN oraz doświadczenia pracy w szkołach pokazują, że większość nastolatków ma pozytywne podejście do życia. Młodzież tę trzeba jednak umacniać w ich dobrych wyborach. Z kolei ta część młodzieży, która się pogubiła lub przeżywa większy kryzys i zмага się z większymi trudnościami na etapie dojrzewania, potrzebuje poważniejszego wsparcia i czeka na nie. Trenerzy programu pomagają młodemu odkryć ogromny pozytywny potencjał, który znajduje się w każdym z nich. Pomagają też nastolatkom uwierzyć, że w ich życiu możliwa jest realizacja najgłębszych pragnień i marzeń, chociaż może to wymagać więcej trudu i wyrzeczeń. Doświadczenia Archipelagu Skarbów® pokazują, że młodzież nie boi się wymagań, wysiłku i pracy nad sobą. Potrzebuje tylko zachęty i zrozumienia, że „opłaca się” te wyrzeczenia ponieść, jeśli dzięki temu można osiągnąć najważniejsze życiowe cele.

Naszym celem jest wzmacnianie przekazu wychowawczego rodziców, którzy w świetle badań IPZIN są wskazywani przez zdecydowaną większość nastolatków jako najważniejsi przewodnicy życiowi. Pracując z młodzieżą podkreślamy wagę więzi z rodzicami i rodziną oraz pomagamy jej zrozumieć dobre strony rodzicielskich wymagań.

Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia, łącząc atrakcyjność dla młodzieży z silnym przekazem w kilku dziedzinach profilaktyki jednocześnie. Zachęcamy młodzież do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy i pornografii. Pokazujemy znaczenie szacunku i wzajemnej pomocy w przyjaźni i miłości. Uczymy, jak rozumieć i odróżniać różne rodzaje miłości a zarazem etapy rozwoju trwałego, dojrzałego związku. Uczymy jak radzić sobie z trudnymi emocjami. Ukazujemy piękno sfery seksualności zachęcając jednocześnie młodzież do czekania z kontaktami seksualnymi – optymalnie aż do czasu, gdy będą już jako osoby dorosłe, gotowe zawrzeć trwały związek oparty na wzajemnym zaufaniu, wierności i szacunku, także w perspektywie i odniesieniu do miłości małżeńskiej.

W trakcie programu młodzież nie jest w żaden sposób zachęcana do ujawniania swoich osobistych doświadczeń. Z badań nad młodzieżą wiadomo jednak, że w tej grupie wiekowej część młodzieży podejmowała już różne zachowania ryzykowne czy problemowe. Trenerzy programu szczególną wagę przykładają do tego, by mówić o tych zachowaniach w sposób nieoceniający tych młodych ludzi, którzy mogą już mieć za sobą takie doświadczenia (np. kontakt z narkotykami, upijanie się, wczesne kontakty seksualne). Młodzież tę zachęcamy do zmiany stylu życia dodając im wiary w ich możliwości. Przykładamy wagę do tego, by zdrowy styl życia proponować racjonalnie argumentując, ale jednocześnie go nie narzucać. Takie podejście jest i uczciwsze, i skuteczniejsze.

Program opiera się na autorskiej koncepcji profilaktyki zintegrowanej opracowanej przez dr Szymona Grzelaka, która stanowi podstawę wszelkich działań Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej (więcej informacji o tej koncepcji znajduje się w „Szczegółowym opisie programu Archipelag Skarbów®”)

Wysoka jakość programu

Program Archipelag Skarbów® jest realizowany od 12 lat na terenie całej Polski. Obecnie jest to około 400 realizacji rocznie dla niemal 40 000 odbiorców. Spotyka się z bardzo dobrym przyjęciem młodzieży, rodziców oraz nauczycieli, co potwierdzają zbierane w archiwum programu wyniki ankiet wypełnianych po jego zakończeniu.

W latach szkolnych 2018/2019 oraz 2019/2020 średnia ocena programu wystawiona przez młodzież uczestniczącą w programie wyniosła 4,8 (w skali od 1 do 6).

Natomiast średnia ocena zmodyfikowanej wersji programu zrealizowanego w Młodzieżowych Ośrodkach Socjoterapii i Młodzieżowych Ośrodkach Wychowawczych w latach 2019-2020 wyniosła 4.98. Jest to ocena wystawiona przez ponad 600 uczestniczek i uczestników programu z 19 ośrodków w całym kraju.

W zakresie treści wychowawczych związanych z miłością, rodziną i rozwojem psychoseksualnym program jest zgodny z podstawą programową przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie.

Przeprowadzone w latach 2007-2008 badania ewaluacyjne wykazały m.in. następujące efekty programu:

- ograniczenie korzystania z narkotyków i picia alkoholu przez młodzież
- wzrost asertywności w odmawianiu alkoholu i narkotyków
- ograniczenie myśli samobójczych wśród dziewcząt
- ograniczenie korzystania z pornografii przez chłopców
- dojrzsalsze postawy wobec miłości i seksualności
- obniżenie odsetka młodzieży podejmującej wczesne kontakty seksualne
- poprawę relacji między uczniami w klasach uczestniczących w programie (lepszy klimat klasy)

Program Archipelag Skarbów® znajduje się w bazie programów rekomendowanych prowadzonej w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, gdzie został oceniony na poziom II (w skali I - III) - “dobra praktyka”. System rekomendacji jest prowadzony przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwową

Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Rozwoju Edukacji oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii (więcej informacji na stronie: www.programyrekomendowane.pl).

Informacje organizacyjne

Program Archipelag Skarbów® prowadzony jest przez zespół specjalnie przeszkolonych trenerów (220-250 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego) posiadających odpowiednią wiedzę i umiejętności potwierdzone ważnym certyfikatem wydanym przez Instytut Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN).

Program składa się z trzech podstawowych elementów:

- Dwudniowe warsztaty dla grupy młodzieży (około 4,5 godziny lekcyjnej każdego dnia)
- Spotkanie dla rodziców/opiekunów młodzieży
- Szkolenie dla Rady Pedagogicznej

Dla skuteczności programu jest ważne aby wszystkie te elementy odbywały się w jak najbardziej zbliżonym do siebie czasie. Pomaga to w budowaniu mostów lepszej komunikacji między rodzicami a ich dziećmi w obszarach, których dotyczy program.

Zgodnie z zasadami programu przez cały czas trwania zajęć dla młodzieży obecni są nauczyciele, którym dzięki temu łatwiej jest odwoływać się do jego przekazu w konkretnych sytuacjach wychowawczych.

Uczestnicy programu są zaproszeni do udziału w festiwalu twórczości o tematyce profilaktycznej, który odbywa się w drugim dniu warsztatów. Dla chętnych uczniów oznacza to dodatkową pracę po zajęciach, nagradzaną drobną nagrodą od trenerów, a najczęściej także pozytywną oceną nauczyciela.

Dla uczestników programu prowadzony jest profil na Facebooku. Treści, które są tam zamieszczane wzmacniają profilaktyczny przekaz programu.

W 2020 roku po wprowadzeniu w placówkach oświatowych szeregu ograniczeń związanych z przeciwdziałaniem epidemii Covid-19 program został dostosowany do realizacji w warunkach wzmoczonego reżimu sanitarnego zgodnie z wytycznymi MZ, GIS oraz MEiN dla szkół. Wprowadzone przez IPZin dodatkowe reguły i zasady prowadzenia zajęć stacjonarnych w szkołach w czasie trwającej pandemii, zgodnie z posiadanymi aktualnymi wynikami badań i wiedzą naukową, gwarantują wysoki poziom bezpieczeństwa zarówno uczestnikom programu jak i prowadzącym.

Zaproszenie na spotkanie z rodzicami

Tematyka spotkania:

- Komunikacja z nastolatkiem w okresie dorastania – czynniki wspierające;
- Program Archipelag Skarbów jako przestrzeń do wzmocnienia kompetencji rodzinnych – tematyka programu, symbole programu, wyniki badań.

Szczegółowe informacje o dniu, godzinie i miejscu spotkania prześlemy Państwu w wiadomości sms, na adres skrzynki e-mailowej bądź w e-dzienniku.

Pozostałe informacje o programie

Realizacja programu profilaktyki zintegrowanej Archipelag Skarbów® jest zgodna z założeniami i celami programu profilaktycznego, wychowawczego i socjoterapeutycznego Ośrodka. Podmiotem realizującym projekt w naszym Ośrodku jest Instytut Profilaktyki Zintegrowanej. Program dla młodzieży przebywającej w naszym Ośrodku, kadry pedagogicznej oraz rodziców/opiekunów prawnych realizowany jest nieodpłatnie dzięki sfinansowaniu zadania ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości.

Zapraszamy też do odwiedzenia strony internetowej Programu:

www.program.archipelagskarbow.eu

Z poważaniem

Dyrekcja Ośrodka

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości