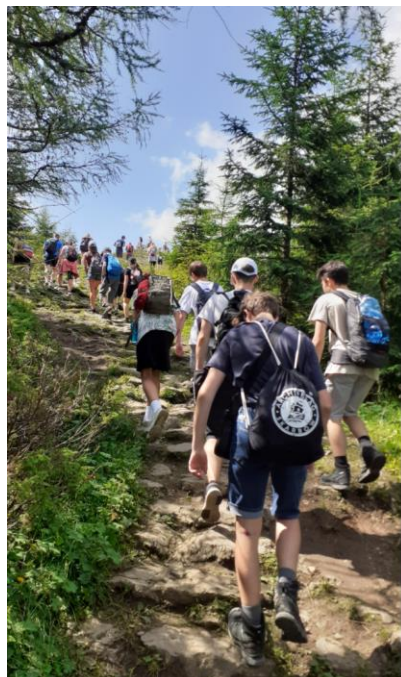


**Progress Camp – propozycja obozów dla młodzieży w wieku 12-14 lat oraz 14-17 lat.**

## **Progress Camp Archipelagu Skarbów: 14-17 lat**



### **PROGRESS CAMP**

*Archipelagu Skarbów*

**9 dni:**

- aktywnego wypoczynku
- tatrzańskiej przygody z elementami survivalu
- nowych relacji opartych na szacunku
- twórczego rozwoju swoich pasji i realizacji marzeń
- zabawy i uśmiechu

**Poronin 23-31 lipca 2022**

[progress-camp.archipelagskarbow.eu](http://progress-camp.archipelagskarbow.eu)

Progress Camp, to propozycja dla młodzieży w wieku **14-17 lat**, która chciałaby w twórczy sposób spędzić czas i odpocząć w dobrym klimacie. Program został napisany wg autorskiego scenariusza trenerów programu profilaktyki zintegrowanej Archipelag Skarbów.

### **Dla rodziców:**

Podstawowe założenie to połączenie profilaktycznych treści programu Archipelag Skarbów z aktywnym wypoczynkiem i dobrą zabawą. Każdy dzień został tak zaplanowany, by zarówno rodzaj aktywności oraz dobór zabaw stanowił uzupełnienie i praktyczną ilustrację omawianych danego dnia treści profilaktycznych. Stąd trzy wzajemnie wspierające się moduły:

#### **Profilaktyka:**

Wychowawcy Progress Camp to trenerzy rekomendowanego programu Archipelag Skarbów. Profilaktyka zintegrowana zakłada, że to rodzice, jako pierwsi przewodnicy pełnią najważniejszą rolę w rozwoju młodego człowieka. Kolejnym istotnym elementem programu jest zachęta do równomiernego rozwoju, budowania relacji opartych na szacunku, rozwijaniu pasji i dążeniu do spełnienia marzeń. Jednocześnie prowadzona jest profilaktyka uzależnień. Szczerze i w oparciu o najnowsze badania rozmawiamy o zagrożeniach związanych z uzależnieniem od pornografii lub fonoholizmu. Więcej o profilaktyce zintegrowanej znajdziecie Państwo tutaj: [www.ipzin.org](http://www.ipzin.org)

#### **Zabawa:**

Wspólnym celem jest emocjonalny rozwój młodego człowieka. Tworząc program zadbaliśmy by proponowane gry, zabawy i rozrywki dotyczyły różnych obszarów życia i odwoływały się do

różnorodnych uwarunkowań uczestników. Dlatego w programie są zarówno zabawy taneczne i gry sportowe, jak też elementy survivalu, gry fabularne i terenowe, wieczorne ogniska czy zajęcia strzeleckie oraz wieczory z planszówkami i noc filmowa.

### Wypoczynek i zwiedzanie:

Piękno tatrzańskiej przyrody, górski folklor oraz szeroka oferta pozostałych atrakcji Zakopanego gwarantują szeroki wachlarz możliwości, z których chcemy korzystać w zależności od aktualnie panującej pogody, ale biorąc również pod uwagę kondycję i ewentualne zapatrywania młodzieży.

### Dla młodzieży:

Rok temu przeżyliśmy pierwszy Progres Camp.

Dla nas – wychowawców było to wspaniałe spotkanie z młodzieżą z całej Polski. Wasza wrażliwość, kreatywność, ale też poczucie humoru do teraz sprawiają, że nie możemy doczekać się kolejnych wakacji.



### Progress Camp to autorski PROGRAM:

- gry terenowe, elementy survivalu, pierwsza pomoc, górskie wędrówki
- warsztaty: sportowe, artystyczne, psychologiczne,
- spotkania z ciekawymi ludźmi – przewodnikami w rozwijaniu pasji i życiu zgodnie z zasadami
- zajęcia integracyjne, imprezy taneczne, kino pod chmurką, ogniska

**Termin: 23- 31 lipca 2022 r.**

**Miejsce:** Dom Wczasowy Dziubasówka, Suche - gmina Poronin

### Kadra:

Koncepcja obozu i realizacja została opracowana przez trenerów programu "ARCHIPELAG SKARBÓW", na co dzień pracujących z młodzieżą w sposób oparty na wartościach, w zgodzie z którymi sami żyją.

Kadrę obozu tworzą: pedagodzy, trenerzy, psycholog, ratownik KPP oraz instruktor pierwszej pomocy.

### Kontakt z nami - szczegóły i zgłoszenia:

Adres e-mail: [progress-camp@archipelagskarbow.eu](mailto:progress-camp@archipelagskarbow.eu)

Telefon: +48 609 375 084

Koszt całości: 1600 zł

Wysokość zaliczki: 200 zł

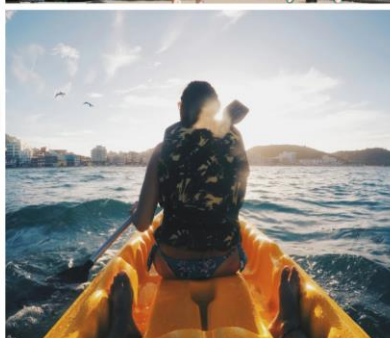
Numer konta: PL 83 1950 0001 2006 0034 6992 0002

Organizator: Fundacja POMOST, adres siedziby: ul. Anieli Krzywoń, nr 4/77, 01-391 WARSZAWA, KRS 0000685874

Tytuł przelewu: Zaliczka na Progress-Camp AS Imię i Nazwisko dziecka + data urodzenia

Jesteś zainteresowany? Zapraszamy do kontaktu! Liczba miejsc bardzo ograniczona. <https://progress-camp.archipelagskarbow.eu/>

## Progress Camp – Gwiazda Mocy: 12- 14 lat – tydzień aktywnego wypoczynku na kaszubskich jeziorach



### PROGRESS CAMP *Gwiazda Mocy*

- tydzień pełnego przygód sterowania ku marzeniom
- treningu Mocy na kaszubskich szlakach wodnych
- budowania łańcucha dobra wśród nowych znajomych
- zgłębianie tajemnic historii Kaszub i Trójmiasta

Szarlota k/ Kościerzyny

**26.06 - 02.07. 2022**  
**Kaszuby**

[progress-camp.archipelagskarbow.eu](https://progress-camp.archipelagskarbow.eu)

## **Dla rodziców:**

Tygodniowy obóz Progress Camp – Gwiazda Mocy to propozycja dla ściśle określonej grupy wiekowej: **12-14 lat**. Zarówno profilaktyczne treści programu Gwiazda Mocy, jak też formy aktywnego wypoczynku zostały specjalnie dobrane do tej grupy wiekowej. Na tym etapie szczególnie ważne jest rozwijanie czterech umiejętności – na potrzeby programu nazywanych Mocami:

Moc wyboru, umiejętność wyznaczania celu i realizowania marzeń

Moc wytrwałości

Moc Koła Ratunkowego, czyli gotowość niesienia pomocy, ale również proszenia o pomoc w trudnościach

Moc wartości symbolizuje wierność zasadom, które są ważne w życiu każdego człowieka.

Przeprowadzone badania ukazują również ogromną potrzebę pracy nad akceptacją siebie i budowaniem poczucia własnej wartości oraz umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami. Stąd zarówno profilaktyczne treści jak też wszelkie pozostałe aktywności zostały dobrane w taki sposób by wspierać młodego człowieka w tych obszarach.

W związku z tym, że fabuła programu Gwiazda Mocy nawiązuje do symboliki żeglarskiej - nie może jej zabraknąć również podczas wakacyjnego spotkania – dlatego Kaszuby.

Zaciszne leśne jeziora i bogata oferta sportów wodnych stanowią bazę do aktywnego trenowania mocy wiosła i steru. Piękno kultury i folkloru oraz bogactwo historii Gdańska i Kaszub stanowią idealne uzupełnienie przekazywanych treści.

Wakacje w ośrodku wypoczynkowym Zielona Szarlota, to okazja by poznać rówieśników z całej Polski, ale też poznać samego siebie. Lokalizacja ośrodka pozwala na zorganizowanie różnych gier terenowych i zabaw sportowych, planujemy ogniska, tańce, warsztaty i wycieczki tematyczne.

## **Dla młodzieży:**

W roku szkolnym spotykamy się z młodzieżą podczas realizacji programu Gwiazda Mocy.

Widzimy, że świetnie się bawią, ale też uczą nowych rzeczy. Tego lata chcemy spotkać się z Wami na kaszubskich jeziorach.

### **Kadra:**

Koncepcja obozu i realizacja została opracowana przez trenerów programu "ARCHIPELAG SKARBÓW", na co dzień pracujących z młodzieżą w sposób oparty na wartościach, w zgodzie z którymi sami żyją.

Kadrę obozu tworzą: pedagodzy, trenerzy, psycholog, ratownik KPP oraz instruktor pierwszej pomocy.

**Termin: 26.06 - 02.07. 2022 r.**

**Miejsce:** Pensjonat kolonijny ZIELONA SZARLOTA, Szarlota 4, 83-400 Kościerzyna



## **Kontakt z nami - szczegóły i zgłoszenia:**

**Adres e-mail:** [progress-camp@archipelagskarbow.eu](mailto:progress-camp@archipelagskarbow.eu)

**Telefon:** +48 609 375 084

**Koszt całości:** 1600 zł

**Wysokość zaliczki:** 200 zł

**Numer konta:** PL 83 1950 0001 2006 0034 6992 0002

**Organizator:** Fundacja POMOST, adres siedziby: ul. Anieli Krzywoń, nr 4/77, 01-391 WARSZAWA, KRS 0000685874

**Tytuł przelewu:** Zaliczka na **Progress-Camp GM, Imię i Nazwisko dziecka + data urodzenia**

Jesteś zainteresowany? Zapraszamy do kontaktu! Liczba miejsc bardzo ograniczona.

<https://progress-camp.archipelagskarbow.eu/>