

<https://ipzin.org/gwiazda-mocy>



Inowacyjny Program

Profilaktyki Zintegrowanej

TRENING CZTERECH MOCY

Pełna przygód podróż ku spełnionym marzeniom

JAK DAĆ RADE?

Wiek 13 lat to zaciszna przystań pomiędzy głębokimi Wodami Dzieciństwa, a burzliwymi falami Oceanu Dorastania.

To czas by doładować swoje Moce:

MOC STERU – uczy dobrze wybierać

MOC WIOSŁA – ćwiczy wytrwałość

MOC KOŁA RATUNKOWEGO – dzięki niej szanujesz, pomagasz i budujesz relacje

MOC KOTWICY – z nią jesteś niezłomny

NA POKŁADZIE

Czego się dowiemy?

1

Kim
jestem
I dokąd
płynę?

2

Jak
wzmocnić
swoje
moce?

3

Co to jest
Najmniejszy
Sygnał
Dobra? Jak
go wystąpić i
odebrać?

4

Na co uważać
czyli: Jak
rozpoznać
Najmniejszy
Sygnał
Niebezpieczeń
stwa?

5

Z kim warto
wyruszyć w
kolejny
rejs?

6

Co warto
zabrać ze
sobą w
dalszą
podróż?

NIE PŁYNIEMY SAMI!

NA WYPRAWĘ WYRUSZĄ Z NAMI
DARIA, ADAM, KINGA I PAWEŁ

Każdy z nich wnosi ze sobą coś bardzo cennego
i ma do wykonania Wielkie Zadanie.

Jednak każdy z nich z jakiś powodów nie chce tu być.
Buntują się i wkurzają.
Tęsknią, martwią się, mają swoje obawy.
Tak jak chyba każdy z nas...

A TAK W OGÓLE TO CO BĘDZIEMY ROBIĆ?

Współdziałać i rywalizować.
Śmiać się i wzruszać.
Śpiewać szanty i rapować.
Tańczyć i słuchać.
Głośno krzyczeć i trwać w skupieniu.
Popełniać błędy i znajdować rozwiązania.





Być może po dwudniowym rejsie Twoja
klasa stanie się **załogą**
gdzie każdy jest ważny, potrzebny i
bezpieczny.

Gdzie można się spierać i mieć swoje
zdanie.

Gdzie dotrzymujemy słowa i mówimy
prawdę.

Gdzie działamy, tworzymy i sterujemy na
marzenia.

Gdzie dobrze jest wracać.

