

SKRÓT PUBLIKACJI:

Podsumowanie literatury i badań naukowych wskazujących na **NEGATYWNE KONSEKWENCJE KORZYSTANIA Z PORNOGRAFII** w kontekście ochrony dzieci i młodzieży

STOWARZYSZENIE TWOJA SPRAWA

→ przegląd wyników badań nad skutkami
korzystania z pornografii, ze szczególnym
uwzględnieniem szkodliwości pornografii dla
młodych osób



Negatywne konsekwencje korzystania z pornografii...

Stowarzyszenie Twoja Sprawa



ŹRÓDŁO:

Podsumowanie literatury i badań naukowych wskazujących na NEGATYWNE KONSEKWENCJE KORZYSTANIA Z PORNOGRAFII w kontekście ochrony dzieci i młodzieży (2019) Warszawa: Stowarzyszenie Twoja Sprawa.

SŁOWA KLUCZOWE:

pornografia, uzależnienie, uzależnienie behawioralne, młodzież, internet

ZMIANY W PORNOGRAFII W OSTATNICH LATACH:

- pornografia dostępna jest dla dzieci i młodzieży 24 godziny na dobę siedem dni w tygodniu;
- jest darmowa;
- miejsce statycznych zdjęć z pism zajęły filmy o wysokiej jakości i rozdzielczości. Nasz mózg inaczej odbiera tego typu przekazy;
- pornografia zbrutalizowała się i stała się o wiele bardziej obsceniczna.

MASOWOŚĆ PORNOGRAFII

Przed 15 r.ż. prawie 60% chłopców i prawie 25% dziewcząt korzystało już z pornografii.
Ponad 32% chłopców ogląda pornografię kilka razy w miesiącu, a 11% z nich robi to codziennie (badania IPZIN)

DOSTĘP DO RAPORTU

<https://opornografii.pl/article/o-pornografii-przez-pryzmat-badan-naukowych-nowa-edycja-raportu>

UZALEŻNIENIE OD PORNOGRAFII

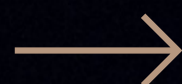
korzystanie z pornografii uzależnia tak, jak narkotyki



NARZĘDZIOWNIK



**1 etap wzmocnienie
pozytywne**



**2 etap wzmocnienie
negatywne**

dostarcza nowych, silnych
i przyjemnych doznań

pomaga na chwilę oderwać się od
nieprzyjemnych uczuć i myśli

**S
Y
M
P
T
O
M
Y**

objawy zaburzeń
procesów
neurofizjo-
logicznych i
psychologicznych

nieadaptacyjne
strategie
radzenia sobie
z problemami

zniekształcenia
organizacji
systemu
ostrzegania i
przewidywania
niebezpie-
czeństwa

ograniczenie
zdolności
osobistych,
umiejętności
wykonywania
pracy, budowania
relacji

doświadczenie
egzystencjalnej
bezsilności

Badania pokazują, że podczas oglądania pornografii aktywują się w mózgu te same struktury (brzuszne prążkowię, jądra migdałowe, zakręt obręczy) co w przypadku kontaktu z używkami.

PROCES ESKALACJI

Tak jak w przypadku narkotyków – narkoman stopniowo zwiększa dawki substancji, tak w przypadku pornografii – osoba konsumująca ją **sięga po coraz bardziej obsceniczne treści**.

Dzieje się tak właśnie z uwagi na sposób, w jaki mózg chroni się przed zbyt częstym i nienaturalnym wzrostem poziomu dopaminy. Jest to proces tolerancji.

Wielu odbiorców tego typów treści przyznaje, że są w stanie oglądać pornografię, która jeszcze kilka miesięcy wcześniej budziła w nich wstręt. 61% przyznało się do sięgania po pornografię prezentującą seks osób o odmiennej orientacji seksualnej niż własna, a 32% do sięgania po pornografię z przemocą.

WPŁYW PORNOGRAFII NA FUNKCJONOWANIE MÓZGU

Badania pokazują, że niezależnie czy układ nagrody jest pobudzany przez środki psychoaktywne, czy też bodźce seksualne, to w obu przypadkach ścieżka pobudzenia jest ta sama, z udziałem **wzrostu poziomu dopaminy** w obszarze mózgu zwanym jądrem półleżącym i jest powiązana z konsekwentnym zwiększaniem ilości połączeń nerwowych, a to oznacza, że **dochodzi do trwałych zmian w budowie mózgu**.

U osób oglądających pornografię jądra migdałowe – obszar mózgu odpowiedzialny za przetwarzanie emocji (zwłaszcza strachu i lęku) – są słabiej kontrolowane przez korę przedczołową.



NARZĘDZIOWNIK

DYSFUNKCJE SEKSUALNE

Długotrwała konsumpcja pornografii sprawia, że seks z normalnym partnerem/partnerką staje się mało stymulujący.

Chłopcy i dziewczęta dodatkowo mierzą się z **nieadekwatnymi do rzeczywistości wzorcami ciała** i zachowań seksualnych kobiety i mężczyzny przedstawionymi w filmach pornograficznych

Stwierdzono zależność między korzystaniem z pornografii a **zaburzeniami seksualnymi** u młodych dorosłych.

Korzystanie z pornografii prowadzić może u mężczyzn do zaburzeń erekcji i znaczącego spadku poziomu pożądania.

KRYZYSY W ZWIĄZKACH

Pornografia wzmacnia zachowania seksualne oderwane od intymności i relacji.

Pary małżeńskie, które korzystały z pornografii cechowały się **zdecydowanie niższą jakością życia małżeńskiego i satysfakcją z życia seksualnego**. Wykazano, że częstotliwość korzystania z pornografii jest istotnym predyktorem późniejszej niskiej jakości życia małżeńskiego.



NARZĘDZIOWNIK

POSTRZEGANIE KOBIET

Osoba korzystająca z pornografii otrzymuje przekaz: kobietę można potraktować brutalnie, nie zważając na jej uczucia, a wręcz uznając, że takie traktowanie będzie się jej podobać, czy jest przez nią oczekiwane.

("mit gwałtu" – kobiety chcą być traktowane brutalnie).

ROLA RODZICÓW

Bliska relacja nastolatków z rodzicami może być czynnikiem zmniejszającym częstotliwość oglądania pornografii i osłabiającym jej wpływ na młodego człowieka.



NARZĘDZIOWNIK