

Nominacja do Nagrody Złote Ogniwko dla Profilaktyka Roku 2021 – Tomasz Gubała

Uzasadnienie:

Zebrane informacje, pozwalają stwierdzić Kapitulę nagrody, że Kandydat spełnia wszystkie podstawowe warunki określone Regulaminem, to znaczy:

- Tomasz Gubała jest profilaktykiem, którego praca realizowana jest w duchu strategii *Siedmiu dźwigni skutecznej profilaktyki*.
- Jest człowiekiem, którego życie osobiste jest zgodne z tym, czego uczy młodzież, nauczycieli, rodziców uczniów oraz samorządowców odpowiedzialnych za wdrażanie działań profilaktycznych w gminach.
- Ma znaczący dorobek twórczy i praktyczny, jest autorem i realizatorem programów profilaktycznych.
- Jego pomysły, inicjatywy i działania od wielu lat inspirują innych profilaktyków.
- Jest profesjonalistą, którego rozpoznawalność ogólnopolska jest mniejsza niż na to zasługuje.

Główne obszary zaangażowania na przestrzeni lat:

- Ponad 20 lat pełnił funkcję pełnomocnika ds. profilaktyki uzależnień wójta podkrakowskiej gminy Zielonki.
- Przez długi czas pełnił funkcję Przewodniczącego Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliczce oraz w Zielonkach.
- Jest doświadczonym realizatorem wielu programów profilaktycznych. M.in. należał do grupy pierwszych przeszkolonych realizatorów jednego z pionierskich profesjonalnych programów profilaktyczny w Polsce - programu NOE, autorstwa Krzysztofa Wojcieszka.
- Od lat jest twórcą i współtwórcą szeregu programów profilaktycznych, m.in.:
 - *Program Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych CUDER*;
 - *Senior Cuder, czyli gra o sens życia*;
 - *Program Profilaktyki Plenerowej „Archezja”* na terenie Ojcowskiego Parku Narodowego – wykorzystujący atrakcje tego wyjątkowego zakątku Małopolski. *Archezja* jest swoistą grą, do której zapraszane są grupy dzieci i młodzieży, aby wzbudzić w nich refleksję na temat wartości i ich wpływu na podejmowane decyzje. Program zachęca do podejmowania osobistych postanowień do zachowania abstynencji i zdrowego stylu życia;
 - *Program Profilaktyczno-Wychowawczy „Język dobra, język zła”*;
 - *Ojcowie w Ojcowie* (integracyjno-wychowawcza inicjatywa dla rodzin);
 - *„Akademia Mistrzów”* - program szkoleniowy dla studentów przygotowujących się do pracy w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
- Jest autorem i współautorem kampanii społecznych z obszaru profilaktyki i wychowania: Realizowanej od 14 lat na terenie Małopolski kampanii NO PROMIL – NO PROBLEM, a także ogólnopolskich kampanii: „Bądźmy poszukiwaczami autorytetu” oraz „Bądźmy poszukiwaczami miłości w rodzinie”.
- Tomasz Gubała przez lata organizował grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy.
- Przez lata pracy aktywnie, na co dzień, był do dyspozycji osób potrzebujących (uzależnionych, uwikłanych w rozmaite problemy życiowe) oraz osób wykonujących zadania związane z profilaktyką.
- Doradzał merytorycznie i organizował doradztwo dla szkół, świetlic oraz innych instytucji w kwestiach profilaktyki.
- Uczestnicząc w szkoleniach, konferencjach, warsztatach, był gminnym ekspertem w sprawach profilaktyki i mentorem dla osób wprowadzających innowacje w pracy profilaktyczno-wychowawczej w szkołach.
- Organizował wakacyjne wyjazdy dzieci i młodzieży na obozy profilaktyczne do nadmorskich miejscowości. Podczas wyjazdów najmłodszy mieszkańcy gminy uczestniczyli w programie oddziaływań wychowawczo-profilaktycznych zaplanowanych pod kątem problemów występujących w codziennym życiu dzieci i młodzieży.
- Z jego inicjatywy i inspiracji powstała w gminie placówka wsparcia dziennego: „Miejsce Rodzinne w

- Zielonkach”.
- Wspiera aktywnie Klub Seniora w gminie, oferując i organizując profilaktyczne zajęcia pt. SENIOR-CUDER, czyli gra z sensem, albo gra o sens życia. Zainspirował swoim dziełem osoby odpowiedzialne za Klub Seniora oraz zielonecki Uniwersytet III Wieku.
- Otrzymał również nagrodę za projekt SENIOR-CUDER, jako najbardziej innowacyjny w Małopolsce.

Programy i projekty stworzone przez niego, oparte są o koncepcję profilaktyki integralnej i zintegrowanej. W swoich działaniach na przestrzeni lat Tomasz Gubała łączył bezpośrednio działania profilaktyczne i pomocowe, tworzenie nowych programów i inicjatyw profilaktycznych oraz współpracę z innymi profilaktykami na rzecz wspólnych celów. Inicjował spotkania dla profilaktyków, których celem była wymiana doświadczeń, wzajemne inspirowanie się, analiza pojawiających się problemów i poszukiwanie sposobów ich rozwiązań.

Pan Tomasz Gubała współpracuje z wieloma ekspertami z obszaru praktyki profilaktycznej, jej naukowych podstaw, ale też z samorządowcami, pracownikami lokalnych komisji interdyscyplinarnych, administracji, z pracownikami socjalnymi, asystentami rodziny, pedagogami zaangażowanymi w działania profilaktyczne, twórcami i artystami, których zaprasza do swoich projektów.

Inne działania regionalne i ogólnopolskie Tomasza Gubały.

- Jest członkiem Małopolskiej Rady ds. przeciwdziałania uzależnieniom.
- Jako prelegent uczestniczy w licznych konferencjach zarówno dla praktyków wychowania i profilaktyki, jak i dla naukowców, m. in. w Krakowie, Poznaniu, Warszawie, Bydgoszczy.
- Jest współzałożycielem Krakowskiego Instytut Logoterapii, który rozwija myśl terapeutyczną V. E. Frankla.
- Jest także współautorem koncepcji „pedagogiki sensu” oraz grup wsparcia dla młodzieży „Poszukiwacze sensu”, których celem jest przeciwdziałanie zjawisku depresji, zachowań suicydalnych, uzależnień behawioralnych czy pustki egzystencjalnej.

Wybrane działania kandydata w roku 2021 i ich znaczenie:

- Najważniejszym dokonaniem Tomasza Gubały w ostatnich latach jest konsekwentne rozwijanie koncepcji profilaktyki pustki egzystencjalnej, czyli logo-profilaktyki, której celem jest wspieranie dzieci i młodzieży w poszukiwaniu sensu życia. Działania te, prowadzone przez szerszy zespół specjalistów, w którym Tomasz Gubała odgrywa bardzo ważną rolę, zostały rozpoczęte we wcześniejszych latach. Rok 2021 to czas ich intensyfikacji. Jest to zarazem czas, w którym trwająca epidemia COVID-19 i związany z nią reżim sanitarny powodowały pogarszanie się kondycji psychicznej dzieci i młodzieży. Poszukiwanie nowych dróg w profilaktyce i wspieraniu zdrowia psychicznego stało się więc szczególnie ważne.
- W marcu 2021 roku dr Roman Solecki i dr Piotr Hreciński zrealizowali pierwszą serię badań, których wyniki wskazały na wyraźną korelację pomiędzy poczuciem sensu życia, a poziomem depresyjności u młodzieży. W ich świetle poczucie sensu życia jawi się, jako istotny czynnik chroniący. Wyniki te stanowiły impuls dla Tomasza Gubały do zintensyfikowania prac nad rozwojem koncepcji profilaktyki pustki egzystencjalnej (logoprofilaktyki). Powstał program profilaktyczny inspirowany logoprofilaktyką: *Cuder – żyj z sensem*.
- We wrześniu 2021 roku, na spotkaniu Krakowskiego Instytutu Logoterapii (którego Tomasz Gubała jest współzałożycielem) z dyrektorem Instytutu Frankla w Wiedniu, prof. Alexandrowi Batthyány, pan Tomasz przedstawił ideę profilaktyki pustki egzystencjalnej. Prof. Batthyány wyraził duże zainteresowanie i zaoferował pomoc w pracach nad rozwojem tej koncepcji.
- Z inicjatywy m.in. Pana Tomasza Gubały w Krakowie gościł w Krakowie Alexander Vesely, członek Instytutu Frankla w Wiedniu, a prywatnie wnuk Victora Frankla, autor filmu „Victor i ja”, który zgodził się na bezpłatne udostępnienie filmu. Jego przyjazd był ważnym wydarzeniem pomagającym w promocji idei logoteorii.
- Fundacja Wspomagająca Wychowanie „Archezja”, której pan Tomasz Gubała jest prezesem przetłumaczyła film na język polski, a jego polska premiera miała miejsce w grudniu 2021 roku, w

- trakcie wizyty Alexandra Vesely w Polsce.
- W 2021 roku ideę profilaktyki pustki egzystencjalnej (logoprofilaktyki) Tomasz Gubała zaprezentował doradcy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej ds młodzieży, panu Łukaszowi Rzepeckiemu, a także w trakcie licznych konferencji organizowanych m.in. przez Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Regionalny Ośrodek Pomocy Społecznej, Uniwersytet Warszawski, Fundację Edukacji Zdrowotnej i Psychoterapii z Poznania.
 - Prowadził też szereg szkoleń i warsztatów dla nauczycieli i rodziców w oparciu o założenia logoteorii Frankla.
 - Pan Tomasz Gubała jest współautorem rekomendacji dotyczących poprawy kondycji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, które zostały przesłane do Ministerstwa Edukacji i Nauki oraz Pary Prezydenckiej.

Podsumowanie:

Pan Tomasz Gubała od lat i systematycznie potwierdza, że jest człowiekiem, który z zaangażowaniem realizuje swoją życiową pasję: pracę profilaktyczną z młodzieżą, rodzicami i nauczycielami.

We współpracy z innymi profilaktykami oraz specjalistami w zakresie nowych technologii dostosowywał posiadane już zasoby do potrzeb i możliwości e-kontaktów.

Posiada imponujące doświadczenie, które potrafi wykorzystać do twórczych poszukiwań inspirujących rozwiązań w obszarze profilaktyki zachowań ryzykownych.

W minionym, naznaczonym pandemią roku, nie tylko nie zniechęcił się do pracy profilaktycznej, ale z zapałem rozwijał koncepcję profilaktyki pustki egzystencjalnej, w oparciu o logoteorię Frankla, poszukując i zdobywając sojuszników to tej twórczej pracy, która stanowi jedną z ważnych i nowatorskich odpowiedzi na szczególne potrzeby czasu pandemii.