

JAK PODCZAS WAKACJI ZAPEWNIĆ MŁODZIEŻY WYPOCZYNEK I ROZWÓJ?  
JAK WSPIERAĆ W TWÓRCZYM DZIAŁANIU I ROZWIJAĆ CIEKAWOŚĆ ŚWIATA?  
JAK TOWARZYSZYĆ W BUDOWANIU RELACJI OPARTYCH NA SZACUNKU

# Progress Camp

<https://ipzin.org/>

**aktywne wakacje z wykorzystaniem treści  
programów Archipelag Skarbów i Gwiazda Mocy**







## Źródło

**Autorzy: Instytut Profilaktyki**

**Zintegrowanej**

**Michał Czerwiński, Katarzyna Pytel - Łapa,**

**Agnieszka Przybyszewska**

**Opis programu:**

**<https://ipzin.org/>**

## Słowa kluczowe

wypoczynek dla młodzieży, profilaktyka zintegrowana, profilaktyka uniwersalna, trening umiejętności społecznych, budowanie pewności siebie, tworzenie więzi rówieśniczych, wakacje dla dzieci i młodzieży

## Główny cel programu:

**Wypoczynek i rozwój oraz przestrzeń do tworzenia rówieśniczych relacji opartych na szacunku**

**W zależności od wieku proponowane są wakacje z programem Gwiazda Mocy lub Archipeląg Skarbów**





**Do kogo jest  
adresowany?** →

**Gwiazda Mocy**

**Młodzież w wieku 12-14 lat  
(grupa 25 -60 uczestników)**

**Archipelag Skarbów**

**Młodzież w wieku 14 - 18 lat  
(grupa 25-60 uczestników)**

**Jak jest  
skonstruowany?** →

Program składa się z 3 modułów:

1. Codzienna realizacja programu profilaktycznego
2. Różnorodna aktywność: zwiedzanie, elementy survivalu, gry terenowe, wycieczki górskie
3. Stałe budowanie relacji: zabawy taneczne, warsztaty w małych grupach, rywalizacja sportowa, gry integracyjne

**Czemu służy?** →

**Progres Camp to propozycja dla młodzieży, która pragnie odpocząć w twórczy sposób**

**oraz dla rodziców, którym zależy by ich dzieci podczas wakacji miały okazję do budowania relacji i wielopłaszczyznowego rozwoju**





## **Unikalne cechy programu:**

- **wykorzystanie aktualnych wyników badań naukowych wśród młodzieży – dostosowanie programu do zdiagnozowanych potrzeb**
- **duża dynamika programu, angażującego młodzież do twórczej pracy nad sobą i rozwijania swojego potencjału**
- **atrakcyjne, udźwiękowane prezentacje multimedialne podczas realizacji programu**
- **kadre obozu tworzą trenerzy programów profilaktyki zintegrowanej**
- **układ programu i dobór zabaw stworzony z dużą dbałością o emocjonalny rozwój i integrację uczestników**
- **możliwość nauczenia się nowych umiejętności, np. pierwszej pomocy przedmedycznej**
- **zmotywowanie uczestników do podejmowania mini decyzji o charakterze prozdrowotnym**
- **atrakcje turystyczne i ciekawe wycieczki krajoznawcze**
- **angażujące gry terenowe**
- **duży wybór gier zespołowych i aktywności sportowych**



# Progres Camp

## Dla uczestników

- wzmocnienie poczucia własnej wartości
- trening umiejętności społecznych
- wsparcie w budowaniu więzi opartych na szacunku
- wskazywanie konsekwencji zachowań ryzykownych
- wzmocnienie czynników chroniących
- wypoczynek w najpiękniejszych zakątkach naszego kraju

## Dla szkół i organizacji

- spójny program profilaktyczno – wychowawczy podczas wspólnej wycieczki
- dostęp do wyników badań dotyczących pozytywnego potencjału i zagrożeń dla młodzieży
- możliwość kontynuowania pracy wychowawczej w oparciu dostarczone scenariusze lekcji wychowawczych oraz o symbole używane w programie

## Dla rodziców

- wzmocnienie roli rodzica jako przewodnika w życiu nastolatka
- wskazówki dotyczące komunikacji z nastolatkiem
- wsparcie w umiejętnym budowaniu poczucia własnej wartości u swojego dziecka