

Jak zachęcić młodzież do abstynencji alkoholowej?
Jak chronić przed uzależnieniem od alkoholu?
Jak pomóc młodzieży nie ulegać presji rówieśników?

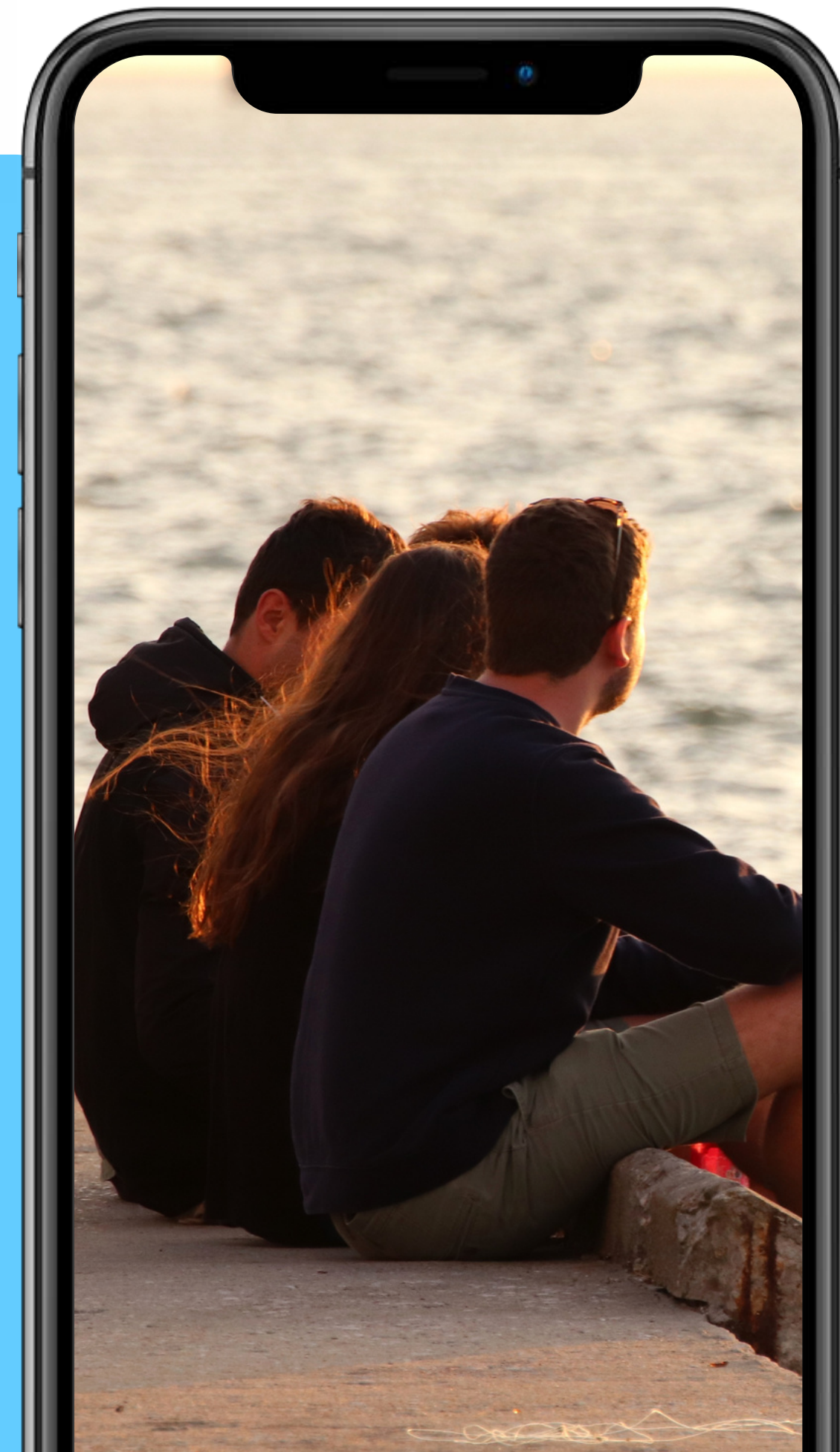
Debata

[https://programyrekomendowane.pl/strony/artykuly/
program-profilaktyczny-debata,28](https://programyrekomendowane.pl/strony/artykuly/program-profilaktyczny-debata,28)

rekomendowany program profilaktyki zintegrowanej

posiada rekomendacje:

- Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Krajowego Biura Przeciwdziałania Narkomanii
- Ośrodka Rozwoju Edukacji
- Instytutu Psychiatrii i Neurologii



Debata

Źródło

Autor: Krzysztof Wojcieszek

Wojcieszek K., Debata. Propozycja scenariusza zajęć profilaktycznych w zakresie problemów alkoholowych dla klas VI-VIII, „Remedium,” nr 3 (61), 1998.

Słowa kluczowe

młodzież, profilaktyka zintegrowana, profilaktyka alkoholowa, substancje psychoaktywne, abstynencja, zdrowie psychiczne, presja rówieśnicza

Główny cel programu:

- Wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej
- Wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych i zmiana błędnych przekonań normatywnych (pro alkoholowych norm środowiskowych),
- Klaryfikacja wartości w kierunku promocji zdrowego stylu życia,
- Wzmocnienie tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych – osłabienie siły presji rówieśniczej i ze strony środowiska dorosłych – rodziców i nauczycieli

Więcej informacji o programie:

- Wojcieszek K., Optymalizacja profilaktyki problemów alkoholowych. Pedagogiczne implikacje grupowych interwencji krótkoterminowych, Wydawnictwo Rubikon, Kraków, 2013.
- Sochocki M., Debata o „Debacie”, „Remedium”, nr 3 (203), 2010.
- Górecka A., Debata – wyniki ewaluacji, „Remedium”, nr 2 (240), 2013.

Do kogo jest adresowany? →

- **Dzieci i młodzież w wieku 12–15 lat (V i VI kl. SP), przede wszystkim, u której nie nastąpiła jeszcze inicjacja alkoholowa**
- **Grupa: max 30 os. (klasa)**

Jak jest skonstruowany? →

- **Czas trwania: 3 godz. lekcyjne**
- **Forma krótkiej interwencji profilaktycznej w grupie**
- **Realizacja stacjonarnie lub online**

Czemu służy? →

- **Program ma charakter uprzedzający.**
- **Zadaniem jest zapobieganie przedwczesnemu używaniu alkoholu oraz konsekwencjom takiego zachowania,**
- **Promowanie postawy abstynencji,**
- **Ograniczenie czynników ryzyka skłaniające młodych ludzi do picia alkoholu.**

Debata



Program jest oparty o 3 strategie, które przez Andersa Hansena zostały uznane za najbardziej skuteczne w profilaktyce:

- **strategia I – korekta przekonań normatywnych,**
- **strategia II – kształtowanie systemu wartości,**
- **strategia III – wiedza o realnych konsekwencjach.**

- **Metody programu nteraktywne odwołujące się do dialogu motywującego: burza mózgów, drama, praca w małych grupach, dialogowanie.**
- **Program jest prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów.**
- **Przeprowadzona podczas realizacji programu ankieta umożliwia postawienie wstępnej diagnozy na temat picia alkoholu przez młodzież.**