



BEZPŁATNY WEBINAR

STRES w rozwoju dziecka

→ <https://www.facebook.com/famiga/videos/749260019358998>



Webinary firmy Famiga



Źródło:

Wykład prowadzi

mgr Joanna Krysiak

www.famiga.pl

Słowa kluczowe:

**wychowanie, opieka, sters, kortyzol, adrenalina,
wyciasznie**

W skrócie

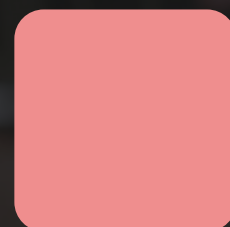
**Wykład dla nauczycieli, rodziców, pedagogów
i wychowawców, wszystkich pracujących z dziećmi, wszystkich
chcących zrozumieć istotę stresu.**

dostęp

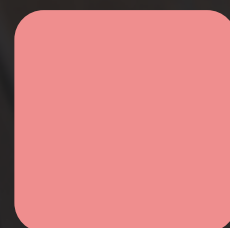
<https://www.facebook.com/famiga/videos/749260019358998>

O czym jest ten webinar?

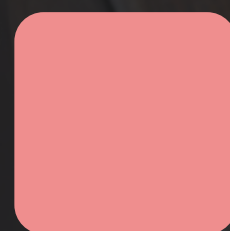
w sposób przystępny
wyjaśnienia mechanizm
działania stresu



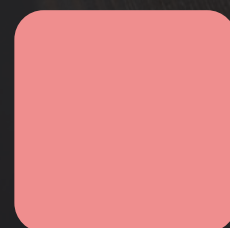
Czym jest stres i reakcja stresowa?



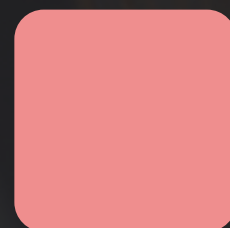
Jak działa kortyzol? ciało migdałowate?



Rodzaje reakcji na stres i stresory



Stres a choroby. Stres przewlekły



Jak radzić sobie ze stresem?



Co zyskasz?

Webinar w przystępny sposób omawia główne mechanizmy działania stresu, w tym udział adrenaliny i kortyzolu. Podaje proste sposoby radzenia sobie ze stresem.



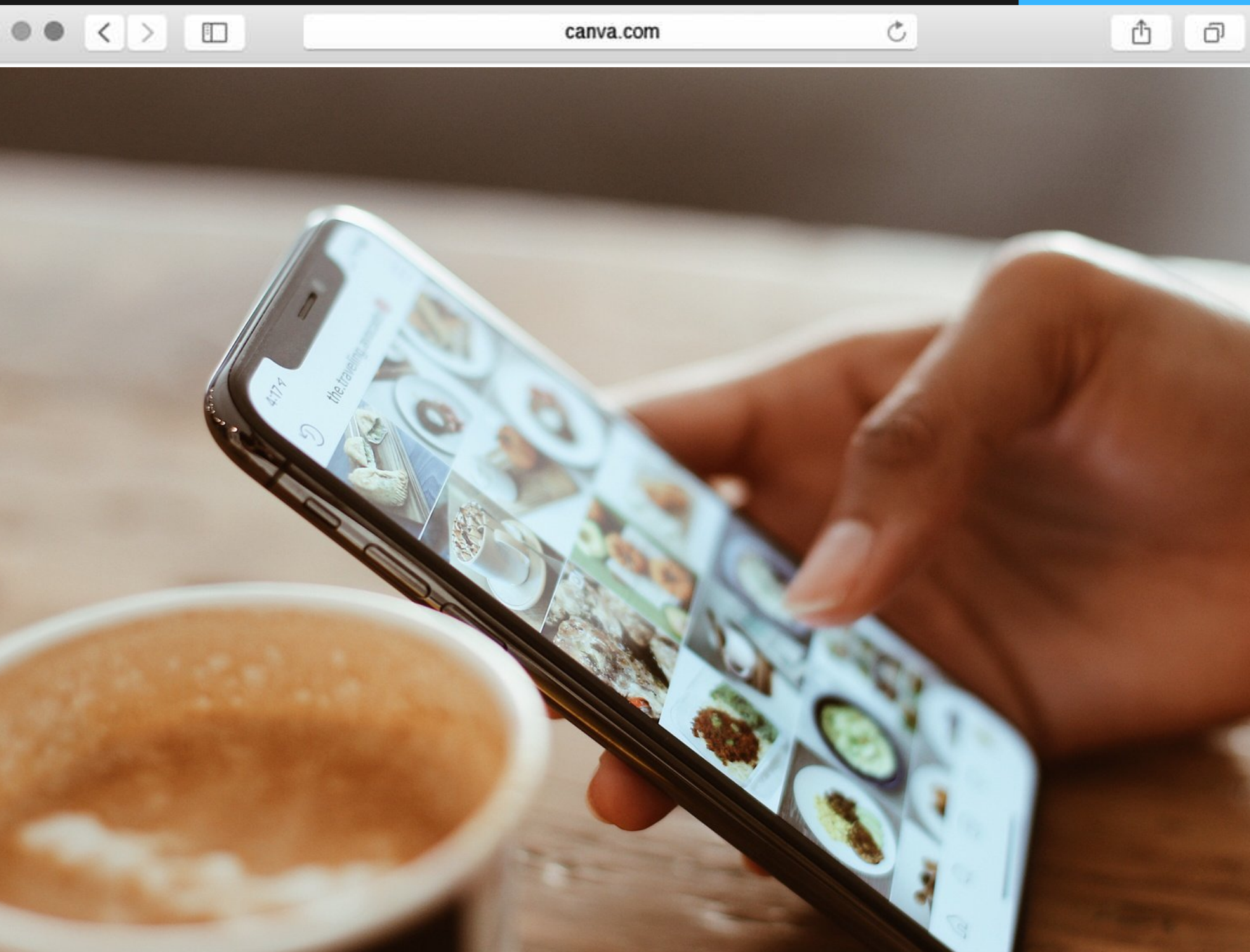
informacje o innych tematycznie powiązanych webinarach



inspiracje do pracy własnej



Źródło: <https://www.famiga.pl/>
zakładka webinary



Możliwości

jeśli sposób prowadzenia spotkań
oraz zakres tematyczny Cię
zainteresuje, możesz sięgnąć po inne
webinary

Grupy tematyczne webinarów
(alfabetyczne)

- Arteterapia
- Edukacja ekologiczna
- Integracja grupy
- Integracja sensoryczna
- Neuronauka i neurodydaktyka
- Pedagogika twórczości
- Pedagogika zabawy
- Plastyka sensoryczna
- Rozwój małego dziecka
- Rozwój zmysłów
- Zarządzanie emocjami



NARZĘDZIOWNIK