

**Jak wspierać młodzież w cyfrowym świecie?
Jak chronić przed e-zagrożeniami?**

Spinacz

<https://spinacz.edu.pl>



Spinacz



Źródło

Autor: Andrzej Koc,
Zespół: Marta Wójtowicz, Katarzyna Ciupa,
Katarzyna Świerzevska, Piotr Pitala
Opis programu:
<https://spinacz.edu.pl>

Słowa kluczowe

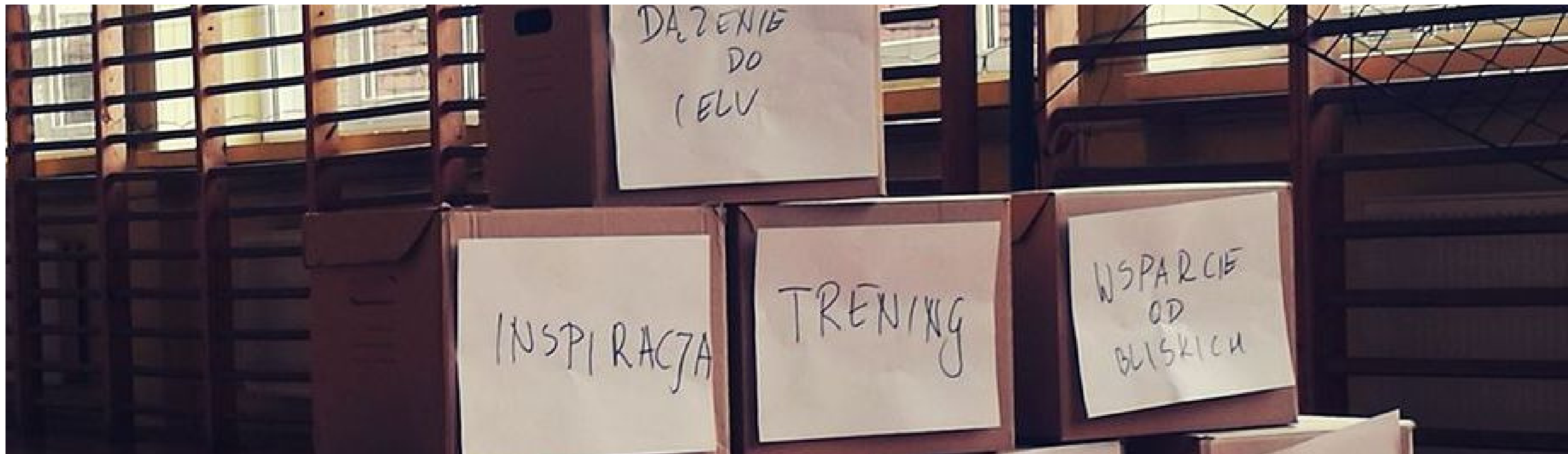
młodzież, profilaktyka zintegrowana, profilaktyka uniwersalna, Internet, uzależnienia behawioralne, gry komputerowe, cyberprzemoc, kompetencje przyszłości, doradztwo zawodowe, zdrowie psychiczne,

Główny cel programu:

- Tworzenie warunków do bezpiecznego korzystania z Internetu (ograniczenia agresji elektronicznej, czasu spędzonego w cyberprzestrzeni, nadużywania gier komputerowych),
- Tworzenie warunków do rozwijania umiejętności wyznaczania sobie celów (zawodowych, umiejętności planowania i organizacji czasu),
- Tworzenie warunków do rozwoju kompetencji przyszłości: krytyczne myślenie, komunikacja, kooperacja i kreatywność

Dostęp

<https://spinacz.edu.pl>



Do kogo jest adresowany? →

Młodzież w wieku 13-15 lat
Nauczyciele
Rodzice

Jak jest skonstruowany? →

Program składa się z 3 modułów:
1) spotkanie dla młodzieży - 3,5 godz. zegarowej
2) spotkanie z nauczycielami
3) spotkanie z rodzicami

Czemu służy? →

Tworzenie warunków do jednoczesnego zapobiegania różnym zachowaniom ryzykownym i problemom młodzieży związanych z problemowym korzystaniem z mediów elektronicznych.

Opinie o programie



„Myślałam że o internecie dużo wiem, ale inaczej było niż mi się zdawało. Dowiedziałam się wielu rzeczy o których wiedziałam ale nie rozumiałam. Bardzo dziękuję za spędzony czas nawet jeśli przed ekranem.”

uczennica

„Spotkanie bardzo wartościowe, porusza ważne tematy dotyczące młodzieży, ale też funkcjonowania całej rodziny i budowania wspólnych relacji.”

rodzic

„Bardzo sensowne szkolenie/program. Nie tylko wiedza, wykład i slajdy, ale realne działania z uczniami. Dociera do 3 najważniejszych ogniw: rodzic, dziecko, nauczyciel. Profesjonalni prowadzący.”

nauczyciel



Spinacz

korzyści dla uczestników



Dla ucznia

- budowanie poczucia własnej wartości,
- narzędzia do zarządzania czasem,
- bezpieczne korzystanie z mediów elektronicznych i higiena psychiczna,
- rozwój kompetencji przyszłości,
- wskazywanie konsekwencji zachowań ryzykownych,
- modyfikacja przekonań normatywnych

Dla nauczyciela

- wzmocnienie roli nauczyciela i wychowawcy,
- wsparcie w oddziaływaniach wychowawczych w obszarze funkcjonowania młodzieży w cyberprzestrzeni

Dla rodziców

- wsparcie w przekazywaniu nastolatkom zasad, które uchronią ich przed e-zagrożeniami i pomogą w realizacji najgłębszych marzeń