



INSTYTUT  
PROFILAKTYKI  
ZINTEGROWANEJ  
ZAPRASZA DO OBEJRZENIA



# Nawigacja w kryzysie. Jak wychować nastolatka w 2021 roku. Cz. 1

*dr Szymon Grzelak*

*doktor psychologii, specjalizuje się w tematyce wychowania, profilaktyki problemów młodzieży oraz edukacji w sferze miłości i seksualności, twórca modelu profilaktyki zintegrowanej, autor programu "Archipelag Skarbów". Żonaty, ojciec czterech córek.*

## ROZMOWA WYSLUCHANIE

Wyniki badania  
"Młodzież w czasie  
epidemii"

Kilka słów  
o programie  
"Nawigacja w  
kryzysie"

Relacje nastolatków  
z rodzicami

Rodzice jako  
przewodnicy  
życiowi

Rozmowy z dziećmi  
i poczucie bycia  
wysłuchanym

Trudne emocje  
nastolatków

Jak pomóc dzieciom  
radzić sobie  
z emocjami

