



INSTYTUT  
PROFILAKTYKI  
ZINTEGROWANEJ  
ZAPRASZA DO OBEJRZENIA



# Nawigacja w kryzysie. Jak wychować nastolatka w 2021 roku. Cz. 2

*dr Szymon Grzelak*

*doktor psychologii, specjalizuje się w tematyce wychowania,  
profilaktyki problemów młodzieży oraz edukacji w sferze  
miłości i seksualności, twórca modelu profilaktyki  
zintegrowanej, autor programu "Archipelag Skarbów".  
Żonaty, ojciec czterech córek.*

## WYMAGANIA JASNE ZASADY

Czego wymagać od  
nastolatka w  
perspektywie  
wyników badań  
"Młodzież w czasie  
epidemii"

Oczekiwania  
rodziców, które  
pomagają przejść  
do dorosłości

Kiedy wymagać,  
kiedy odpuścić

Zasady rodziców,  
które chronią dzieci  
przed zagrożeniem  
pornografią

