

SKRÓT ARYKUŁU:

Samobójstwo i zachowania ryzykowne młodzieży. Analiza zjawisk w świetle założeń biopsychoekologicznych

ZBIGNIEW FORMELLA

Autor przedstawia definicję samobójstwa, czynniki ryzyka i przyczyny bezpośrednie, częstotliwość oraz treść myśli samobójczych, autorską definicję zachowania ryzykownego oraz koncepcję tzw. „młodzieży z trudnościami”, zwraca również uwagę na różne zachowania suicydalne (m.in. samobójstwo upragnione, wyobrażone)



Samobójstwa i zachowania ryzykowne młodzieży

Zbigniew Formella



ŹRÓDŁO:

Formella, Z. (2020). Samobójstwo i zachowania ryzykowne młodzieży. Analiza zjawisk w świetle założeń biopsychoeekologicznych. Humaniora. Czasopismo Internetowe, 31(3), 73–95.

SŁOWA KLUCZOWE:

samobójstwa, myśli samobójcze, zachowania ryzykowne, młodzież z trudnościami, Młodzieżowe Ośrodki Wychowawcze, zespół presuicydalny

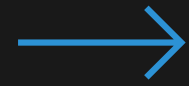
W SKRÓCIE:

Przyczyny i rodzaje samobójstw młodzieży.

DOSTĘP DO ARTYKUŁU

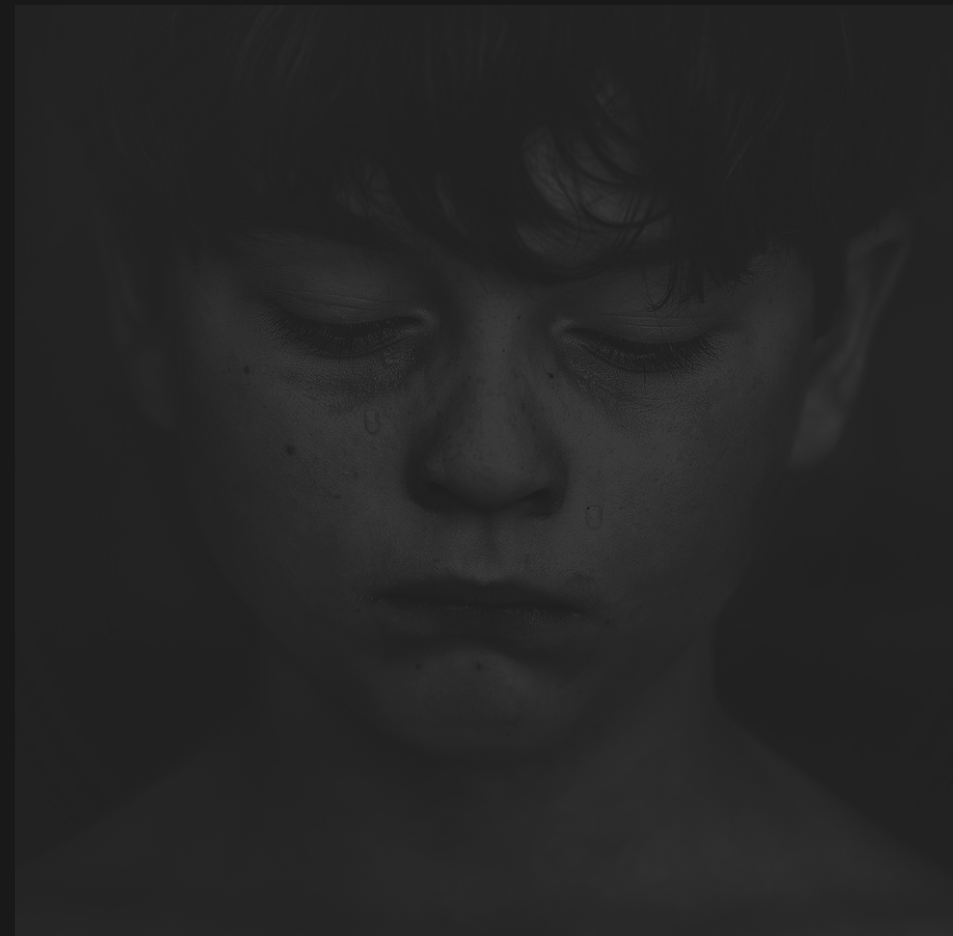
<https://pressto.amu.edu.pl/index.php/h/article/view/27920/25314>

Czynniki ryzyka i symptomy planowanego samobójstwa przez młodzież



INDYWIDUALNE

**Którzy uczniowie są
bardziej narażeni
na próbę samobójczą?**



rozmowy o śmierci

słuchanie muzyki o tematyce śmierci

**porządkowanie spraw, rozdawanie
swoich rzeczy**

**wcześniejsze próby samobójcze
lub akty autoagresji**

**impulsywność, nieradzenie sobie
z emocjami**

niechciana ciąża

unikanie towarzystwa

**niedbanie o swój wygląd lub
zmiana sposobu ubierania**

**problemy ze snem lub
nadmierna senność**

klęski żywiołowe

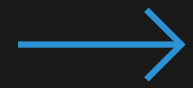
**poczucie niższości lub
zbyt wysoka samoocena**

**fascynacja znanymi osobami,
które popełniły samobójstwo**

utrata kogoś ważnego

poważna choroba

Czynniki ryzyka i symptomy planowanego samobójstwa przez młodzież



ZWIĄZANE Z RODZINĄ

**Z jakich rodzin uczniowie
są bardziej narażeni
na próbę samobójczą?**

**utrata przynajmniej jednego z rodziców
w chwili gdy dziecko było poniżej 12. r.ż.**

choroba somatyczna rodzica

**występowanie w rodzinie samobójstw
lub chorób psychicznych**

przemoc i konflikty

uzależnienia

rozwód lub separacja rodziców



**depresja występująca u jednego
z członków rodziny**

brak opieki rodziców lub nadmierna troska

brak czasu dla dziecka

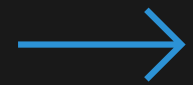
**zbyt duże lub zbyt małe wymagania
rodziców**

przebywanie w pieczy zastępczej

częste przeprowadzki rodziny

zła sytuacja finansowa

Czynniki ryzyka i symptomy planowanego samobójstwa przez młodzież



**ZWIĄZANE
ZE SZKOŁĄ**

**Którzy uczniowie są
bardziej narażeni
na próbę samobójczą?**

problemy z nauką

odrzućenie przez kolegów

**nacisk ze strony autodestrukcyjnej
grupy (subkultury, sekty)**

konflikty z nauczycielami w szkole

wagary



samobójstwo kolegi

zerwanie z chłopakiem/dziewczyną

zmiana szkoły

przemoc ze strony nauczyciela

przemoc ze strony grupy

3 etapy zespołu presuicydalnego wg Ringela

01

zawężenie (koncentracja na własnych problemach, które wydają się niemożliwe do rozwiązania, towarzyszy temu zamknięcie w sobie oraz izolacja społeczna)

02

hamowanie agresji (w tej fazie człowiek nie wyładowuje swoich emocji na zewnątrz, tylko je kumuluje, aż w końcu pojawia się autoagresja)

03

wyobrażenie śmierci (pierwsze myśli o samobójstwie)

Koncepcja zachowań suicydalnych Hołysta – rodzaje samobójstw



"wyobrażone" (nawracające myśli o samobójstwie)



"samobójstwo upragnione" (przygotowywanie się do samobójstwa)



"samobójstwo usiłowane" (próba samobójcza)



"samobójstwo dokonane" (samobójstwo zakończone śmiercią)



prawdziwe
– celem jest śmierć



demonstratywne
– celem zwrócenie uwagi



rzekome – celem wywołanie w otoczeniu poczucia winy, wstydu, lub akt zemsty