

JAK POMÓC DZIECIOM W POKONYWANIU
CODZIENNYCH TRUDNOŚCI?

AKADEMIA RODZICA I NAUCZYCIELA ON-LINE



www.ostoja.szkola.pl



AKADEMIA RODZICA I NAUCZYCIELA ON-LINE



Źródło

Słowa kluczowe:

komunikacja, rodzice, nauczyciele, dzieci, młodzież, profilaktyka, wspieranie rozwoju, pandemia

W skrócie

Pandemia koronawirusa stanowi duże wyzwanie dla zdrowia psychicznego, to niewątpliwie trudny okres, który odbija się na nastroju, może nasilać stany lękowe, niepokój i frustrację. Akademia Rodzica i Nauczyciela to cykl wykładów dla wszystkich, którzy szukają odpowiedzi na pytanie, jak zminimalizować jej negatywne skutki, zadbać w tym okresie o swoje emocje i swojego dziecka. Wiedza i umiejętności zdobyte podczas wykładów posłużą w codziennej pracy rodzicielskiej i wychowawczej – nie tylko w okresie pandemii.

Dostęp:

www.ostoja.szkola.pl

Tematyka wykładów

1. **Jak motywować dzieci i młodzież do nauki w czasie pandemii.**
2. **Jak pomóc dzieciom nawiązywać przyjazne relacje z innymi.**
3. **Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami dzieci i młodzieży.**
4. **Jak budować bliskie i ciepłe relacje z dziećmi i młodzieżą.**
5. **Jak asertywnie stawiać granice swoim dzieciom.**
6. **Jak chronić dzieci i młodzież przed depresją.**
7. **Jak wprowadzać zdrowe zasady korzystania z komórki (Internetu).**
8. **Jak wzmacniać pozytywną samoocenę dzieci i młodzieży.**
9. **Jak wspierać dzieci w pokonywaniu trudności.**

