



**JAK BUDOWAĆ ZDROWE RELACJE
Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ ?**

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

<https://www.ore.edu.pl/2010/04/szkola-dla-rodzicow/>

→ rekomendowany program
profilaktyki uniwersalnej



Szkoła dla Rodziców i Wychowawców



Dla kogo?



Co?



Po co?



program skierowany jest do dorosłych – rodziców, wychowawców, wszystkich, którzy pracują z dziećmi i młodzieżą i chcą doskonalić swoje umiejętności wychowawcze

40 – godzinne warsztaty zajęcia prowadzone zgodnie z metodyką uczenia dorosłych, uczenie się w oparciu o zasoby uczestników i wymianę doświadczeń w grupie

celem jest uczenie się metod porozumiewania z dzieckiem, nastolatkiem w duchu dialogu i szacunku, refleksja nad własną postawą w wychowaniu, radzenie sobie z problemami wychowawczej codzienności

Uczestnik po zajęciach osiąga wymierne efekty:



potrafi wspierać dziecko w rozwoju emocjonalnym

wie, jak uczyć rozpoznawania, nazywania i bezpiecznego wyrażania uczuć

potrafi zachęcać do współpracy

wie, jakie metody stosować, aby dziecko współpracowało bez stosowania przymusu i przemocy

potrafi wychowywać do odpowiedzialności

wie, jak stosować konsekwencje zamiast karania

potrafi rozwiązywać konflikty metodą bez porażek

wie, jakie kroki stosować, żeby wspólnie rozwiązywać problemy

potrafi zachęcać do samodzielności

wie, jakimi metodami i bez etykietowania budować w dziecku poczucie sprawstwa i podejmowanie wyzwań

potrafi konstruktywnie chwalić

wie, jak chwalić, aby budować w dziecku motywację do działania oraz poczucie własnej wartości

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców



Źródło

Autorka: Joanna Sakowska

Koordynator krajowy: Maria Talar

<https://www.ore.edu.pl/2010/04/szkola-dla-rodzicow/>

Słowa kluczowe

wychowanie, profilaktyka, rodzice, dzieci, młodzież
relacje, komunikacja, dialog
promocja zdrowia psychicznego, wsparcie w rozwoju

W skrócie:

Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców i wychowawców, którzy chcą wzmocnić swoje relacje z dziećmi.

Uczą umiejętności wprowadzania w zasady oraz udzielania wsparcia w rozwoju metodami porozumienia i dialogu zamiast przymusu i przemocy.

Informacje o szkoleniach

<http://szkoladlarodzicow.eu>