

INTERDYSCYPLINARNY ZESPÓŁ PROFILAKTYKI ZACHOWAŃ SAMOBÓJCZYCH

Jeśli szukasz informacji, pomocy w kryzysie samobójczym,
jeśli szukasz pomocy dla kogoś w kryzysie po śmierci
samobójczej bliskiej osoby tu znajdziesz informacje,
pomoc i wsparcie:

PLATFORMA
Życie warte jest rozmowy

<https://zwjr.pl>



PLATFORMA Życie warte jest rozmowy



Projekt Życie warte jest rozmowy

Halszka Witkowska koordynator

doktor, suicydolog,
pomysłodawczyni i kierownik
projektu

Słowa kluczowe

samobójstwo, suicydologia, depresja, rozmowa, komunikacja, potrzeby,
problemy psychiczne,

W skrócie

Tak ważny dziś temat uważności na potrzeby i problemy własne i osób z naszego otoczenia domaga się bardzo konkretnej i fachowej wiedzy. Jak postępować w sytuacji myśli samobójczych, jak pomagać osobom w kryzysie psychicznym, jak wesprzeć osoby, które straciły bliskich w wyniku samobójstwa?

Dostęp

<https://zwjr.pl>

Tu znajdziesz

Chcę komuś pomóc

<https://zwjr.pl/chce-komus-pomoc>

Samobójstwo, próba samobójcza,
myśli samobójcze:

- pomoc w 10 krokach
- miejsca i kontakty do pomocy

Potrzebuję pomocy

<https://zwjr.pl/z-jakiego-powodu-tutaj-jestes>

Z jakiego powodu tutaj jesteś?

- bezpłatne miejsce pomocy
- vlogi pomocowe

Strefa wiedzy

<https://zwjr.pl/strefa-wiedzy?tag=aktualnosci>

- biblioteka
- recenzje książek
- rozmowy z ekspertami
- mity na temat samobójstw

System edukacji a zachowania samobójcze. Rola szkoły w profilaktyce samobójstw

patrz film z wywiadem:

Rozmowa z pedagogiem szkolnym
Lucyną Kicińską

<https://zwjr.pl/artykuly/system-edukacji-a-zachowania-samobojcze-rola-szkol>

OPRACOWANIE ZESPÓŁ IPZIN



Jak szkoła może pomóc uczniom ?



Co możemy zrobić podczas godzin
wychowawczych?



Rola dorosłych



Czego brakuje w systemie edukacji?