

Zasady bezpieczeństwa COVID-19

Obowiązujące trenerów posiadających licencje Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej

Dbłość o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny w czasie pracy z młodzieżą stanowi dla nas priorytet w obecnym czasie pandemii COVID-19. W czasie prowadzonych przez nas zajęć stosujemy zasady minimalizujące ryzyko zakażenia wirusem.

Zasady bezpieczeństwa oparte są o **TRZY FILARY**:

- znajomość i stosowanie się do aktualnych wytycznych GIS, MZ i MEN,
 - respektowanie zasad wewnętrznych,
 - wytyczne pracy trenerów przedstawione na szkoleniu w dniach 26-28.08.2020.
1. Trener może prowadzić zajęcia w szkole, jeśli:
 - a. nie ma objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych
 - b. gdy jego domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
 2. Przed prowadzeniem zajęć trener obowiązkowo wypełnia „ankietę covidową” (zał. 1). Jest odpowiedzialny za rzetelność informacji zawartych w ankiecie. W przypadku kiedy trener jest alergikiem – zobowiązany jest do przedłożenia zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego alergię powodującą dane objawy.
 3. Każdy trener na 14 dni przed prowadzeniem zajęć w szkole zobowiązany jest do samoobserwacji oraz samooceny swojego stanu zdrowia, a także ścisłego przestrzegania ustalonych zasad bezpieczeństwa i kontroli kontaktów międzyludzkich w celu maksymalnego ograniczenia ryzyka zakażenia wirusem Sars-CoV-2.
 4. Przed przyjazdem do szkoły Trenerzy uzgadniają ze szkołą dokładny czas przyjazdu/odjazdu oraz obszar/szlak komunikacyjny, którym się przemieszczają od wejścia do szkoły do pomieszczenia, w którym realizowane są zajęcia.
 5. Trenerzy zobowiązani są do częstej dezynfekcji rąk – przed wejściem do szkoły i w trakcie prowadzenia zajęć.
 6. Trenerzy w trakcie pracy stosują przyłbice lub maseczki (dotyczy to zarówno sali, w której odbywają się zajęcia, jak i przestrzeni wspólnych w budynkach).
 7. Trenerzy w trakcie pracy, o ile to konieczne, stosują również rękawiczki (dotyczy to zwłaszcza sytuacji, kiedy w danym momencie niemożliwa jest dezynfekcja rąk).
 8. Jeżeli w trakcie prowadzenia zajęć trener zauważy u siebie lub u innego trenera niepokojące objawy, sugerujące możliwość zakażenia Sars-Cov-2, jest zobowiązany do niezwłocznego poinformowania o tym Dyrekcji szkoły i zastosowania się do procedur ustalonych w placówce.

9. Trenerzy podczas całego pobytu w szkole ściśle przestrzegają zasady zachowania bezpiecznego dystansu od uczniów oraz innych osób, w tym pracowników szkoły – min. 1,5m.
10. Sala, na której odbywają się zajęcia profilaktyczne, jest regularnie poddawana wietrzeniu i dezynfekcji, zgodnie z regulacjami i zasadami przyjętymi w szkole.
11. W przypadku realizacji programu dla więcej niż jednej klasy uczniów, w porozumieniu ze szkołą, podejmowane są szczególne środki ostrożności, zwiększające bezpieczeństwo epidemiologiczne uczestników (np. przygotowanie na potrzeby zajęć na tyle dużej sali, by możliwe było rozmieszczenie klas w odrębnych strefach).
12. Trenerzy zobowiązani są do częstej dezynfekcji przedmiotów i pomocy dydaktycznych używanych w trakcie programu (za pomocą płynu do dezynfekcji przedmiotów i powierzchni).
13. Prezenty, gadżety oraz ankiety profilaktyczne rozdawane uczniom w trakcie programu są przed ich użyciem poddane przynajmniej 2-dniowej kwarantannie oraz przekazywane z zachowaniem wszelkich środków ostrożności oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących w czasie epidemii Covid-19.

ANKIETA WSTĘPNEJ KWALIFIKACJI TRENERA PROGRAMU ARCHIPELAG SKARBÓW® DO PROWADZENIA ZAJĘĆ STACJONARNYCH

IMIĘ I NAZWISKO

MIEJSCE I DATA WYPEŁNIENIA

1. Czy w okresie ostatnich 14 dni przekraczał(a) Pan(i)/dziecko/podopieczny/inny z domowników, granice Polski albo przebywał(a) na terenie kraju w strefie tzw. podwyższonego ryzyka zakażeniem SARS-CoV-2?

* TAK

* NIE

2. Czy w okresie ostatnich 14 dni miał(a) Pan(i)/dziecko/podopieczny/domownik bliski kontakt z osobą, u której potwierdzono lub podejrzewano zakażenie wirusem SARS CoV-2?

* TAK

* NIE

3. Czy Pan(i) dziecko/podopieczny lub ktoś z Pana(i) domowników jest obecnie objęty nadzorem epidemiologicznym (kwarantanna)?

* TAK

* NIE

4. Czy obecnie występują u Pana(i) lub któregoś z domowników objawy infekcji (gorączka, kaszel, duszności, katar, wysypka, bóle mięśni, bóle gardła, zaburzenia węchu, smaku i inne nietypowe)?

* TAK

* NIE

5. Czy w ciągu ostatnich 14 dni występowały w/w objawy u kogoś z domowników lub u osoby, z którą miał(a) Pan(i) bliski kontakt*?

* TAK

* NIE

INFORMACJA:

* Oświadczam, że przez okres ostatnich 14 dni przestrzegałem/am zaleceń i obostrzeń sanitarnych obowiązujących w sytuacji kontaktów międzyludzkich oraz w miejscach i na obszarach, w których przebywałem/am.

* Oświadczam, że powyższe dane są zgodne z prawdą i zdaję sobie sprawę, że zatajenie istotnych informacji związanych z koronawirusem naraża mnie na odpowiedzialność cywilną (odszkodowawczą), a w przypadku, gdy okaże się, że jestem chory - również na odpowiedzialność karną.

Data i Podpis

*patrz objaśnienia do ankiety (na drugiej stronie)

OBJAŚNIENIA DO ANKIETY

Wg "Definicji przypadku na potrzeby nadzoru nad zakażeniami ludzi nowym koronawirusem COVID-19", opublikowanej przez GIS 21 lipca 2020 r. wyróżnia się trzy kategorie:

1. „Przypadek potwierdzony” to osoba z potwierdzonym testem genetycznym na obecność koronawirusa.
2. "Przypadek możliwy" to każda osoba spełniająca kryterium kliniczne, czyli taka, u której wystąpił co najmniej jeden z poniższych objawów:
 - kaszel,
 - gorączka,
 - duszność,
 - utrata węchu o nagłym początku,
 - utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku.
3. „Przypadek prawdopodobny” to każda osoba spełniająca kryterium kliniczne oraz kryterium epidemiologiczne, czyli taka, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów miała bliski kontakt* z przypadkiem potwierdzonym lub możliwym.

*Bliski kontakt oznacza:

- przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2m przez ponad 15 minut,
- bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),
- bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
- przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),
- kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego obejmujący osoby zajmujące dwa miejsca (w każdym kierunku) od osoby z COVID-19;
- osoby towarzyszące w podróży lub sprawujące opiekę nad osobą z COVID-19, członkowie załogi obsługującej sekcję, w której znajduje się chory.
- W przypadku ciężkich objawów u osoby z COVID-19 za bliski kontakt należy uznać wszystkich pasażerów znajdujących się w sekcji lub na pokładzie środka transportu, w której ta osoba przebywała, a w przypadku jej przemieszczania się po środku transportu na całym jego pokładzie.

Ponadto kryterium epidemiologiczne spełnia:

- personel medyczny lub inna osoba bezpośrednio opiekująca się chorym z COVID-19 lub osoba pracująca w laboratorium bezpośrednio z próbkami osób z COVID-19 bez odpowiedniego zabezpieczenia lub w przypadku gdy doszło do uszkodzenia stosowanych środków ochrony osobistej lub w przypadku stwierdzenia ich nieprawidłowego zastosowania,
- osoba, która przebywała (jako pensjonariusz) lub była członkiem personelu w placówce opiekuńczej/opieki długoterminowej, w której potwierdzono transmisję COVID-19 .

Szczegółowe informacje, co zrobić, jeśli podejrzewamy u siebie zakażenie koronawirusem znaleźć można na stronie Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

Ankieta ma umożliwić interpretującemu zorientowanie się lub zweryfikowanie, czy osoba wypełniającą mieści się w którejś z powyższych kategorii „przypadku” oraz w jakim stopniu istnieje ryzyko, że osoba wypełniająca jest osobą zakażoną bądź szczególnie narażoną na zakażenie.

KLUCZ INTERPRETACYJNY WYNIKÓW ANKIETY:

Poszczególne odpowiedzi przypisuje się pkty:

0 pkt za każdą odpowiedź „NIE”

1 pkt za odpowiedź „TAK” na pytanie nr 1. oraz pyt. nr 5.

3 pkt za odpowiedź „TAK” na pytanie nr 2 oraz 4

7 pkt za odpowiedź „TAK” na pytanie nr 3

Ilość pktów od 1 do 2

Przed podjęciem decyzji o dopuszczeniu trenera do prowadzenia zajęć stacjonarnych zaleca się przeprowadzenie dodatkowego wywiadu celem wyjaśnienia okoliczności wystąpienia i oceny rzeczywistego ryzyka zakażenia się wirusem SARS-CoV-2. Pomocą w ocenie ryzyka może być tzw. Indeks ryzyka COVID-19 opublikowany na stronach WHO oraz CDC. Poniżej link do strony z indeksem ryzyka w języku polskim <https://www.medonet.pl/koronawirus,koronawirus--indeks-ryzyka-covid-19,artykul,38351093.html>

od 3 do 6 pktów

Zaleca się przeprowadzenie konsultacji medycznej z lekarzem pierwszego kontaktu lub Sanepidem i ustalenie działań zmierzających do szybkiej weryfikacji możliwości zakażenia się wirusem SARS-CoV-2 lub ew. przeprowadzenia badań diagnostycznych **.

Warunkiem dopuszczenia do prowadzenia zajęć powinno być ustanie niepokojących objawów wskazujących na infekcję dróg oddechowych, uzyskanie od lekarza lub urzędnika Sanepidu opinii (w formie pisemnej bądź ustnej), że w/w objawy nie wskazują na zakażenie wirusem SARS-CoV-2 a w przypadku skierowania na badanie diagnostyczne uzyskanie ujemnego wyniku testu na COVID-19, na co najmniej 2 dni przed planowanym rozpoczęciem zajęć.

7 pktów i więcej:

Trenera nie dopuszcza się do prowadzenia zajęć stacjonarnych aż do momentu ustania przeszkody w postaci podejrzenia o zarażenie się lub potwierdzenia COVID-19 w terminie nie krótszym niż 7 dni przed planowanym dniem rozpoczęcia zajęć.

**Warto wiedzieć, że "Diagnostyka laboratoryjna powinna być przeprowadzana w przypadku każdej osoby wykazującej objawy ostrej infekcji układu oddechowego (z uwzględnieniem kryteriów klinicznych podanych w definicji, jak również objawów mniej specyficznych: ból głowy, bóle mięśni, dreszcze, zmęczenie, wymioty i/lub biegunka) oraz dodatkowo na podstawie indywidualnej oceny lekarza zlecającego lub służb sanitarno-epidemiologicznych" - wg "Definicji przypadku" GIS.

Źródło: <https://gis.gov.pl/aktualnosci/definicja-przypadku-na-potrzeby-nadzoru-nad-zakazeniami-ludzi-nowym-koronawirusem-covid-19-definicja-z-dnia-04-06-2020/>